

EPIPEN<sup>®</sup> EPIPEN<sup>®</sup>Jr

adrenalin 0,3/0,15mg



## FAKTA OM ANAFYLAXI

# 1

## VAD ÄR ANAFYLAXI?

Anafylaxi är ett allvarligt tillstånd och en potentiellt livshotande typ av allergisk reaktion. Symtomen kan uppkomma inom sekunder eller minuter efter kontakt med ämnet du är allergisk emot. Ämnet du är allergisk mot kallas allergen.

Anafylaxi är resultatet av att immunförsvaret överreagerar på ett ofarligt ämne, som t.ex. olika typer av mat. Kroppen reagerar genom att frisätta olika substanser för att försvara sig själv. Denna reaktion kan resultera i livshotande symtom.

### a) Vanliga allergener som utlöser en anafylaktisk reaktion



#### Mat

Till exempel jordnötter, hasselnötter, pekannötter, ägg, soja, fisk, skaldjur, vete, mjölk. >30% av alla allvarliga anafylaktiska reaktioner utlöses av mat-allergener.



#### Insektsgift

Till exempel bi, geting, bålgeting, humla. Gäller >3% av den vuxna befolkningen och 1% av alla barn.



#### Medicin

Till exempel antibiotika, bedövningsmedel, smärtstillande.



#### Latex

Till exempel handskar, plåster, kondomer.



#### Fysisk stress (t.ex. träning)

Mycket ovanligt. Förekommer mestadels i kombination med andra faktorer.



#### Idiopatisk anafylaxi

Okänd orsak.

## b) Känn igen symtomen

Vanligtvis är en anafylaktisk reaktion tydlig när allvarliga fysiska obehag uppstår. Dessa symtom uppträder inom några minuter. Därför är det mycket viktigt att du behandlar dig själv omedelbart. Svåra allergiska reaktioner karaktäriseras av följande symtom:

- Andningssvårigheter/ljudlig andning
- Svullnad av tungan
- Svullnad/trångt i halsen
- Svullnad av ansiktet/läppar/ögonlock
- Svårigheter att tala och/eller hes röst
- Pipande/väsande andning eller ihållande hosta
- Medvetandeförlust eller kollaps
- Blek hud och slapp muskulatur (hos yngre barn)

Detta är inte en fullständig lista över symtom och det är inte säkert att du upplever samtliga symtom listade ovan. Tala alltid med din läkare om vad du bör vara uppmärksam på.

## c) Hur man behandlar anafylaxi

Ta reda på vad som utlöser din allergi och undvik det alltid. Det är mycket viktigt att du känner till tecken och symtom på anafylaxi. Vid en anafylaktisk reaktion är en intramuskulär adrenalininjektion den första åtgärden för att förhindra att symtomen förvärras (se 1b). Ring sedan 112 och begär ambulans.

Adrenalin ska administreras så snart symtom uppträder, helst innan symtomen utvecklas till anafylaxi (se 1b). Adrenalin ger upphov till kärlsammandragning, höjer därmed blodtrycket och upprätthåller cirkulationen samt minskar svullnad. Dessutom verkar adrenalin muskelavslappande i luftrören och lindrar andningssvårigheter.

# 2

## VAD ÄR EIPEN/ EIPEN JR ADRENALIN AUTOINJEKTOR?

EpiPen/EpiPen Jr är en förfylld engångspenna för automatisk injektion av adrenalin i händelse av en allvarlig allergisk reaktion.

EpiPen/EpiPen Jr autoinjektor är avsedd att användas av patienten för injicering av en standarddos adrenalin i låret vid en livshotande anafylaktisk reaktion. Varje EpiPen/EpiPen Jr kan bara användas en gång.

### a) Egenskaper hos EpiPen/EpiPen Jr

#### Blå säkerhetshylsa

Förhindrar oavsiktlig aktivering av EpiPen.

#### Instruktioner

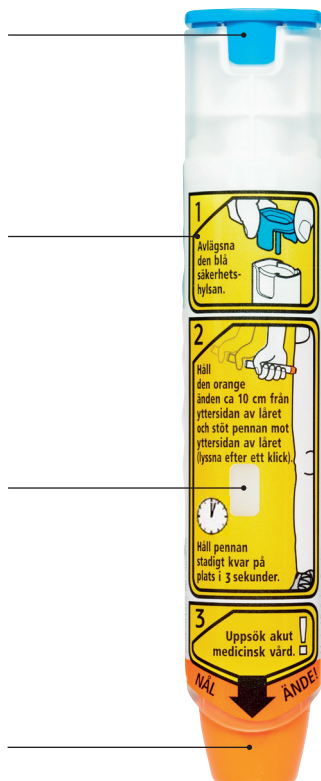
Vägledning steg-för-steg direkt på pennan möjliggör snabb administrering i en nödsituation.

#### Kontrollfönster

Inspektera fönstret regelbundet för att säkerställa att lösningen är klar och färglös. Om lösningen är missfärgad, kontakta din läkare för att få en ny EpiPen.

#### Orange nålskydd

Håller nålen skyddad både före och efter användning.



Inspektera kontrollfönstret på din EpiPen regelbundet för att säkerställa att lösningen är klar och färglös.



#### Hårt skyddsfodral

För att garantera en säker förvaring och snabb tillgång till din EpiPen.

#### Nålskydd

Före användning



Efter användning



#### Kontrollfönster

Före användning



Efter användning



## b) Hur man använder EpiPen/EpiPen Jr

Ta EpiPen/EpiPen Jr ur skyddsfodralet. Ligg ner med benen högt för att behålla blodcirkulationen eller sitt upp om du har andningssvårigheter.

1



Fatta EpiPen/EpiPen Jr i den hand du normalt skriver med, tummen skall vara närmast den blå säkerhetshylsan. Handen ska omsluta pennan. Ta bort den blå säkerhetshylsan. Kom ihåg: Blått mot himlen, orange mot låret.

2



Håll EpiPen/EpiPen Jr på ett avstånd av ca 10 cm från lårets yttersida. Den orange-färgade änden ska peka mot yttersidan av låret.

3



Stöt EpiPen/EpiPen Jr i rätt vinkel (90 graders vinkel) mot lårets yttersida. Håll kvar pennan stadigt i 3 sekunder.

4



EpiPen/EpiPen Jr skall därefter tas bort och kasseras på ett säkert sätt. Det orange-färgade nålskyddet förlängs och täcker över nålen.

5



Massera injektionsstället i 10 sekunder. Ring 112, begär ambulans och uppge "anafylaxi".

Förbli liggande eller sittande och se till att du har någon som stannar hos dig tills du har bedömts av en läkare.

Medvetslösa patienter ska placeras i framstupa sidoläge.

1



2



3



4



Du kan lära dig mer på [siten www.epipen-patient.se](http://www.epipen-patient.se) och se instruktionsfilmen "Hur du använder din EpiPen"

Bär alltid med dig två EpiPen/EpiPen Jr. Om symtomen inte har förbättrats inom 5-15 minuter kan en andra injektion ges. Varje EpiPen/EpiPen Jr kan bara användas en gång.

Förklara för andra att du löper risk för en anafylaktisk reaktion och vad du är allergisk mot. Lär familj, vänner, lärare och kollegor hur man känner igen symtomen på anafylaxi och vad man ska göra i händelse av en reaktion. Se till att de vet var du har din EpiPen/EpiPen Jr och hur man använder den.

Om du har en EpiPen övningspenna, se till att förvara den aktiva pennan och övningspennan på separata platser för att inte blanda ihop dem i en nödsituation.

# 3 VANLIGA FRÅGOR ANGÅENDE EIPEN/ EIPEN JR

## Vad är skillnaden mellan EpiPen och EpiPen Jr?

Båda innehåller adrenalin, men i olika mängder. Om du väger mer än 30 kg, behöver du vanligtvis EpiPen, om du väger under 30 kg, behöver du vanligtvis EpiPen Jr. Din läkare avgör vilken penna som är rätt för dig.

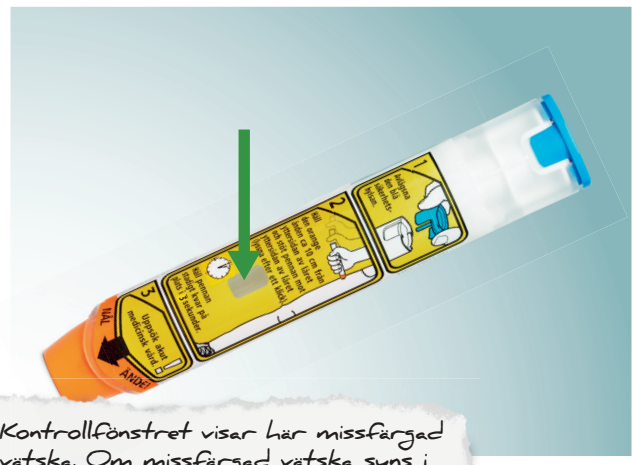
## Hur vet jag att min EpiPen/EpiPen Jr har fungerat och att jag har fått i mig adrenalinet jag behöver?

När du stöter EpiPen/EpiPen Jr mot låret, kommer nålen lösas ut och dosen av adrenalin att frisläppas. När EpiPen/EpiPen Jr tas bort, kommer den orangefärgade änden att förlängas för att täcka nålen och kontrollfönstret blir mörkt. Det kommer fortfarande att finnas lite adrenalin kvar i pennan, detta är helt normalt. Du kommer snabbt att börja känna att adrenalinet verkar. Kom ihåg, varje EpiPen/EpiPen Jr kan bara användas en gång.



EpiPen Jr - vanligtvis för patienter som väger under 30 kg.





Kontrollfönstret visar här missfärgad vätska. Om missfärgad vätska syns i kontrollfönstret ska du byta ut din auto-injektor.

### Det finns en "luftbubbla" i min EpiPen/EpiPen Jr, kan jag fortfarande använda den?

Bubblan är en typ av gas som kallas kvävgas och det är helt normalt att hitta en bubbla i EpiPen/EpiPen Jr. Oroa dig inte för att använda pennan, bubblan kommer inte att störa funktionen.

### Hur förvarar jag min EpiPen/EpiPen Jr?

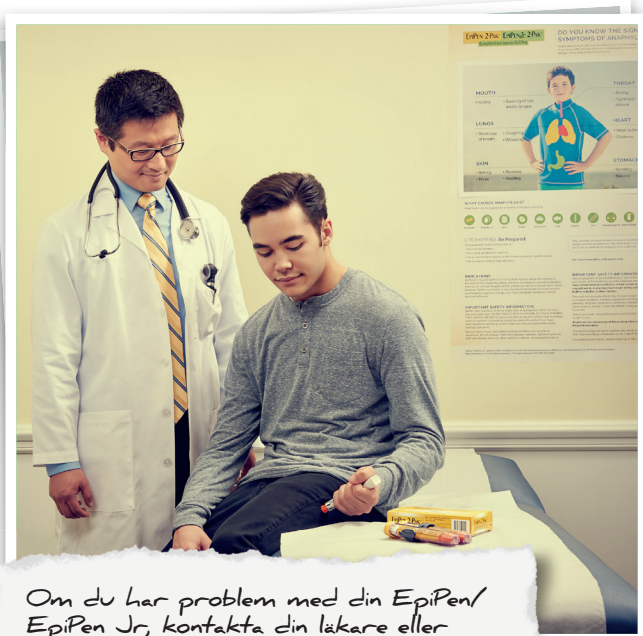
Adrenalin är känsligt för ljus. Behåll autoinjektorn i ytterkartongen och förvara den vid högst 25° C och skyddad från kyla. Du får inte frysa din EpiPen/EpiPen Jr eller exponera den för extrem värme. Förvara i ytterkartongen för att skydda autoinjektorn mot ljus. Om vätskan utsätts för luft eller ljus försämrar adrenalinet snabbt och vätskan blir rosa eller brun. Kom ihåg att inspektera innehållet genom kontroll-fönstret i EpiPen/EpiPen Jr. autoinjektor då och då för att försäkra dig om att vätskan fortfarande är klar och färglös. Byt autoinjektor vid utgångsdatum eller tidigare om lösningen är missfärgad eller innehåller en fällning (partiklar).

## Hur kasserar jag en EpiPen/EpiPen Jr?

Kontakta ditt apotek. De kan ge dig råd.

## Vad gör jag om jag märker att min EpiPen/EpiPen Jr har passerat sitt utgångsdatum?

Se till att hämta ut en ny penna på apoteket. Kontakta din läkare om du behöver ett nytt recept. Lägg in en påminnelse om "utgångsvarning" i din kalender/mobiltelefon så du påminns när din penna är på väg att gå ut. Du kan även registrera dig gratis på [www.epipen-patient.se](http://www.epipen-patient.se) för att få meddelanden när din EpiPen/EpiPen Jr håller på att bli för gammal.



Om du har problem med din EpiPen/  
EpiPen Jr, kontakta din läkare eller  
apotek. De kan hjälpa dig.



*Resa med EpiPen/EpiPen Jr.*

### **Vad bör jag tänka på när jag reser med EpiPen/EpiPen Jr?**

Var beredd på att ha tillräckligt med autoinjektorer med dig, eftersom det finns länder där det är svårt att få tag på en EpiPen/EpiPen Jr. Vissa flygbolag begär ett läkarintyg från din läkare innan du får flyga. Fråga ditt flygbolag innan din resa om detta är nödvändigt.

# 4

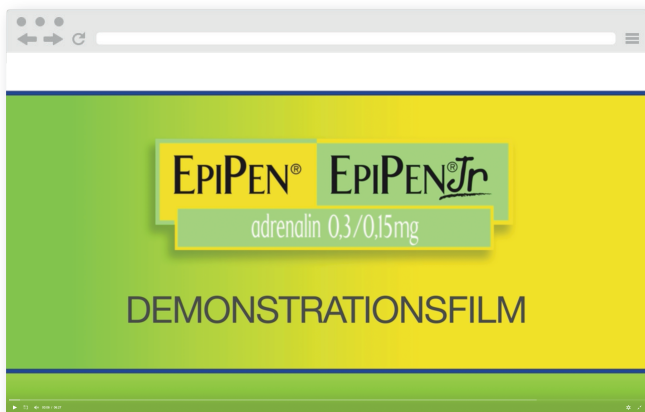
## SE DIN EPIPEN/ EPIPEN JR SOM EN DEL AV DIG

För att träna på att använda din EpiPen/EpiPen Jr, scanna följande QR kod med hjälp av en QR kod läsare (t.ex. i-ngma) eller gå till [www.medicininstruktioner.se/meda/epipen/](http://www.medicininstruktioner.se/meda/epipen/)



[www.medicininstruktioner.se/meda/epipen/](http://www.medicininstruktioner.se/meda/epipen/)

### Instruktionsfilm: "Hur du använder din EpiPen"



EPI-2020-0313 JUNE

[www.epipen-patient.se](http://www.epipen-patient.se)

**EpiPen och EpiPen Jr** (adrenalin) ATC-kod: C01CA24, Rx. F. **Indikation:** Akutbehandling av anafylaktisk chock eller svår allergisk reaktion mot allergen såsom t.ex. insektsgift, födoämnen eller läkemedel. **Läkemedelsform:** Förfylld autoinjektor innehållande en dos adrenalin. **Styrka:** EpiPen 0,3 mg respektive EpiPen Jr 0,15 mg till barn (<30kg). **Produktresumén senast granskad:** 2021-09-07. **För ytterligare information och pris:** [www.fass.se](http://www.fass.se). **Marknadsförs av:** Meda AB (A Viatris company), Tel: 08-630 19 00

Granskad av Läkemedelsverket: 15jul2022

Senast uppdaterad: 08jul2022